



„Ich wusste gar nicht, dass es noch solch einen Ort gibt.“

Sing- und Achtsamkeitsseminar in der traumhaft, absolut ruhig gelegenen Agriturismo Hotelanlage im Fischerdorf Sant Angelo auf der italienischen Vulkaninsel Ischia im Golf von Neapel. Beleben Sie mit diesem ganz besonderen Seminar Ihre Kraftpotenziale. Die Vulkaninsel Ischia bietet Ihnen einen idealen Rückzugsort, um sich nach den langen Einschränkungen zu regenerieren und neu auszurichten.

Immer wieder bin ich total beglückt von diesem einmaligen Inselparadies auf Ischia/Italien. Durch seine Urwüchsigkeit, seine Pflanzenvielfalt und seine bestechenden Farben, kombiniert mit dem blauen Himmel, dem mal ruhigen und auch mal stürmischen Meer kommen wir ganz schnell wie in einem Zuhause an. Es heißt ja auch „Il giardino del nonno“, der Garten des Großvaters - und schon kann die Erholung beginnen. Den Vormittag verbringen wir im Seminar.

Wollten Sie nicht schon immer Ihr Lieblingslied singen können? Hier haben Sie adie beste Gelegenheit dazu. Bei diesem Seminar werden wir nur eine kleine Gruppe sein. Wie berührend ist das denn, sein eigenes Lieblingslied singen zu können! Sei es ein Popsong, ein Jazzstandard, ein Evergreen ... Suchen Sie sich Ihr Lied aus allen Genres heraus. Wir üben es so ein, dass es richtig toll klingt. Sie werden begeistert sein und Freude am solistischen Singen entwickeln.

Das Seminar möchte Ihre Sehnsucht erfüllen, an einem Lied (oder mehreren) zu arbeiten, das Ihnen wertvoll ist, das Sie schon immer singen wollten. Ihr Lebenslied vielleicht. Ein Lied, das Sie berührt oder eines, das Sie für jemanden singen möchten. Und wir arbeiten auch am Auftritt und üben diesen ein.

Achtsamkeitsübungen, Atemgymnastik, Stimmbildung, Improvisation und das Singen von gemeinsamen Liedern sind der weitere Teil des neu geschaffenen Seminars.

Nach dem Seminar setzen wir uns bei Anna, der Patronin und Köchin, und Nicola, Sohn und begnadetem Koch an den gedeckten Tisch mit traumhaftem Blick auf die wundervolle Umgebung. Und wie gut hier das Essen schmeckt! Selbstangebautes Gemüse und Salat, frisch gefangener Fisch und ischitanische Kochkunst begeistern jedes Mal aufs Neue. Ein entscheidender Faktor für unsere Erholung ist die freie Zeit, die jeder nach Lust und Laune verbringen kann. Am Meer, im Pool, auf der Liege oder im nahen wunderschönen Sant Angelo, das zu Fuß oder auch mit dem Elektrocar erreicht werden kann. Es wird auch Zeit für Ausflüge und Wanderungen sein.



Schön, wenn wir
gemeinsam Singen!

*Sylvia
Lawaty*

SYLVIA LAWATY

Die Chansonsängerin, Musikpädagogin, Gesangs- und Achtsamkeitslehrerin macht Menschen aller Altersgruppen Mut, die eigene Stimme zu entdecken, sie klangvoll einzusetzen und zur Entfaltung zu bringen. Überzeugt von der glücklich machenden Kraft des Gesangs, ist es Sylvia Lawaty eine Herzensangelegenheit, Menschen zum Singen zu bringen und sie bei der Entdeckung ihrer Stimme zu begleiten und zu fordern. Als Achtsamkeitslehrerin vermittelt sie Fähigkeiten zu Konzentration, Klarheit und Gelassenheit. Singen beflügelt, befreit und lässt uns immer wieder neu aufblühen. >>

SEMINARORT

Das Agriturismo Hotel liegt idyllisch und ruhig zwischen Berg und Meer, oberhalb des Maronti Strandes mit seinen Fumerolen – in nur fünf Minuten zu Fuß erreichbar. Eine traumhafte, terrassenförmige Gartenanlage, in der die einzelnen kleinen Apartmenthäuser stehen, bietet viele Möglichkeiten zum Entspannen. Zwei Thermalpools im Freien mit Blick aufs Meer, eine Thermalgrotte und Natursauna erfüllen unsere Wünsche nach Wärme und Bewegung.

DAS PROGRAMM

SONNTAG, 22.10.2023

Anreise | 18:30 Uhr. Kennenlernen beim Abendessen

MONTAG, 23.10. – SAMSTAG, 28.10.2023

- Start in den Tag mit Achtsamkeitsübungen in der Natur, am Meer, im Seminarraum oder im Thermalwasser, in der Grotte
- Frühstück mit achtsamem Essen
- Stimmbildung, Atemübungen, Vokalimprovisation, Singen am Lied einzeln oder in der Gruppe
- gemeinsames Mittag- oder Abendessen
- Samstag: Abendprogramm
- Mittwoch zur freien Verfügung

SONNTAG, 29.10.2023

- Abreise oder Verlängerung



AN- UND ABREISE

- Verlängerung oder Voranreise ist nach Absprache mit dem Hotel möglich.
- Anreise bis 22.10.2023
- Abreise ab 29.10.2023

KOSTEN

- Seminargebühr 450,00 €
- Übernachtung & Halbpension im DZ p.P. zwischen 85 € + 130 €
- Einzelzimmer pro Nacht zzgl. 20,00 €
Transfer vom Flughafen oder Bahnhof (Neapel) je Richtung
Standardpreis: 50 € ab 2 Personen, 90 € bei nur einer Person.
Aufpreis bei Nachtfahrt usw.
- Auf Wunsch sind Einzelstunden in Gesangsunterricht, Aquabalancing, Achtsamkeitstraining gegen Gebühr möglich.

„Ich habe mich noch nie so gut
in so kurzer Zeit erholt auf
physischer, psychischer und
seelischer Ebene.“

Teilnehmerfeedback

ANMELDUNG und weitere Informationen

Sylvia Lawaty
Schillerstrasse 3 | 21335 Lüneburg
Tel. 04 131/72 72 62 | Mobil 0170/446 29 28
sylvia@lawaty.de

www.lawaty.de

Sylvia
Lawaty
stimmigsein