



## Singen am Meer.

wunderschöne Tage erwarten uns in der Akademie direkt am Meer. Das Seminar führt ein in die befreiende Welt des Singens – es ist für diejenigen gedacht, die sich vielleicht nicht mehr zu singen trauen und gleichzeitig auch für jene, die den hohen Wert des Singens schätzen und bewusst pflegen möchten, ebenso für Vielsprecher, die etwas für ihre Stimme tun möchten!

### DAS SEMINAR

Ein Seminar mit viel Achtsamkeit, Entspannung und Lachen, Gesangs- und Atemübungen, Improvisation, ganzheitlicher Bewegung und immer wieder neuen Songs aus aller Welt. Das damit verbundene Glück, die Nähe des Meeres, die unglaublich faszinierende Natur und unsere fröhliche Gemeinschaft lassen uns neue Kraft tanken.

Der Nachmittag ist frei, um das wunderbare Naturschauspiel am Meer genießen zu können oder Fahrradtouren zu unternehmen. Am Abend wird gesungen, vielleicht sogar im Strandkorb. Singen beflügelt, befreit und lässt uns immer wieder neu aufblühen.

### Sylvia Lawaty

Die Chansonsängerin, Musikpädagogin, Gesangs- und Achtsamkeitslehrerin macht Menschen aller Altersgruppen Mut, die eigene Stimme zu entdecken, sie klangvoll einzusetzen und zur Entfaltung zu bringen. Überzeugt von der glücklich machenden Kraft des Gesangs, ist es Sylvia Lawaty eine Herzensangelegenheit, Menschen zum Singen zu bringen und sie bei der Entdeckung ihrer Stimme achtsam zu begleiten oder am Repertoire zu arbeiten. Als Achtsamkeitslehrerin vermittelt sie Fähigkeiten zu Konzentration, Klarheit und Gelassenheit. Singen beflügelt, befreit und lässt uns immer wieder neu aufblühen.

>>



Schön,  
wenn wir  
gemeinsam Singen!

Sylvia  
Lawaty

## SEMINARORT

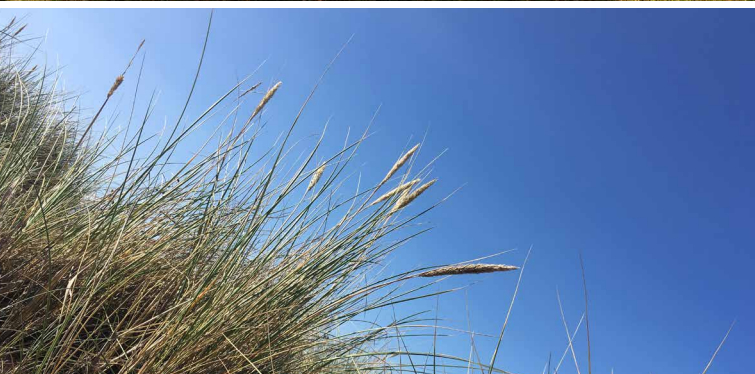
Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein, Nordseeheim Klappholtal e.V..

## ANREISE

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Busse fahren direkt bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

## Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Diese liegen verstreut im 7,5 ha großen, akademieeigenen Dünengebiet. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr.



## DAS PROGRAMM

### SAMSTAG, 13.04.2024

- Anreise ab 15 Uhr, Zimmervergabe im Verwaltungsgebäude von Klappholtal
- 18:30 Uhr Abendessen
- 19:30 Uhr Lieder zum Ankommen und Kennenlernen

### SONNTAG, 14.04. – FREITAG, 19.04.2024 (außer Mi)

- 09:00 Uhr Frühstück
- 10:00 Uhr Stimmig in den Tag:  
*Sich selbst und den anderen wahrnehmen, Achtsamkeits- und Atemübungen, ganzheitliche Stimmbildung, Improvisation, Circle Songs, Songs aus aller Welt, ein- und mehrstimmig*
- 13:00 Uhr Mittagessen
- Am Nachmittag ist neben den empfohlenen Vertiefungsaufgaben, die alleine oder in Gruppe stattfinden können, noch viel freie Zeit, um das wunderbare Naturschauspiel am Meer genießen zu können oder Fahrradtouren zu unternehmen. Am Abend wird gesungen, vielleicht sogar im Strandkorb. Singen beflügelt, befreit und lässt uns immer wieder neu aufblühen.
- 18:30 Uhr Abendessen
- 19:30 Uhr Wir singen uns frei: Das aufeinander Hören, das miteinander Singen und Agieren macht glücklich!
- Der Mittwoch ist frei für eigene Unternehmungen.

### SAMSTAG, 20.04.2024

- 09:00 Uhr Frühstück, Mittagessen noch möglich, und beschwingte Abreise

## KOSTEN

- Unterkunft, Verpflegung: 78 €/Tag • Zuschlag EZ: 20 €/Tag
- Die jeweils aktuelle Kurtaxe • Parkgebühr: 2 €/Tag
- Seminargebühr: 310 €

## ANMELDUNG

Akademie am Meer – Volkshochschule Klappholtal  
25996 List/Sylt | Telefon: 04651/9550  
e-mail: [info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)  
weitere Informationen: [www.Akademie-amMeer.de](http://www.Akademie-amMeer.de)

## Kontakt und weitere Informationen

Sylvia Lawaty  
Schillerstrasse 3 | 21335 Lüneburg  
Mobil 0170 / 446 29 28  
[sylvia@lawaty.de](mailto:sylvia@lawaty.de)

[www.lawaty.de](http://www.lawaty.de)

*Sylvia*  
*Lawaty*  
stimmigsein