



Achtsamkeit und Singen

Neben meinen Seminaren auf Sylt, Ischia/Italien und Portugal freue ich mich nun, zwei Seminare in Andalusien anzubieten. Es geht um die Kraft des eigenen Gesangs, um das Spielerische, das Neue, das Unentdeckte und darum, uns neue Räume zu erschließen. Gemeinsam erleben wir eine Expedition in stimmliche Möglichkeiten, entfalten unerhörte Bereiche unseres Seins und erkunden dabei unser schöpferisches Potenzial.

DAS SEMINAR

Körperspürreisen, Stimmübungen, Klangentfaltung.
Was will aus mir hinaus leben? Die Stimme ungehemmt rauslassen und dabei Freude, Sinnlichkeit erleben und diese zum Ausdruck bringen? Welche Stimme will sich Gehör verschaffen?

Mal Singen, mal Schweigen, mal ganz bei sich sein, mal die Geborgenheit der Gruppe spüren – ein Fest für Sinne, Körper und Geist.

Wer ich bin

Sylvia Lawaty - ich bin Chansonsängerin, Musikpädagogin, Gesangs- und Achtsamkeitscoachin. Ich liebe es, Menschen aller Altersgruppen Mut zu machen, die eigene Stimme zu entdecken sowie wieder- und weiter zu entwickeln. Jede Stimme findet ihren klangvollen Einsatz und kann sich entfalten. In bewährten Übungen zur Achtsamkeit vermittele ich Fähigkeiten zu mehr Konzentration, Klarheit und Gelassenheit und befähige Menschen dazu, einen bewussten Zugang zu ihrer Stimme zu gewinnen. Mehr über mich www.Lawaty.de

>>



SEMINARORT

Wir sind in einem wunderschönen Seminarhaus, eingebettet in einem subtropisch grünen Garten, übrigens dem wärmsten Ort Europas, mit Durchschnittstemperaturen von 18 Grad Celsius im Dezember.

Das Seminarhaus Casa El Morisco liegt in einem zum Meer hin offenen Tal, östlich von Málaga. Die umliegende Hügellandschaft mit ihren Hunderten von Mango-, Oliven-, Orangen- und Avocadobäumen machen es zu einem grünen, ruhigen und zugleich lebenserweckenden Paradies..

ANREISE

Anreise nach Malaga (Sonntag bis 18 Uhr), Abreise (Sonntag bis 10 Uhr) erfolgen in Eigenregie. Weitere Informationen folgen bei Anmeldung.

Unterkunft und Mahlzeiten

CASA EL MORISCO

ES-29790 Benajärufe (Málaga) / Spanien

Fon: 0034/952 51 33 14 | Fax: 0034/952 51 51 69

Email: casa@morisco.de | www.casaelmorisco.com

- Gäste PC mit freiem Internetzugang und WLAN/WIFI im Restaurantbereich sind vorhanden.
- rauchfreies Haus mit Raucherecke.
- Haus ist beheizt
- Massagen buchbar, Sauna und Pool vorhanden
- Veganes/vegetarisches Essen – tagsüber offenes Buffet



DAS PROGRAMM (vorläufig, Änderungen vorbehalten!)

SONNTAG (Anreisetag), 08.12.2024

- 19:00 Uhr Abendessen
- 20:00 Uhr Begrüßung und Einstimmung

MONTAG, 09.12.2024

- Am Vormittag Zeit zum Ankommen
- 10:00 – 11:00 Uhr gemeinsames Frühstück
- 16:00 – 19:00 Uhr Achtsamkeit, Stimmbildung und Singen
- 19:00 Uhr Abendessen

DIENSTAG BIS FREITAG

- 9:30 Uhr – 10:00 Uhr Atem- und Körperübungen
- 10:00 Uhr – 11:00 Uhr gemeinsames Frühstück
- 11:15 Uhr – 13:15 Uhr Achtsamkeit, Stimmbildung und Singen
Pause
- 18:00 Uhr – 19:00 Uhr Singen
- 19:00 Uhr – 20:00 Uhr Abendessen
- 20:00 Uhr – 21:00 Uhr Singen und meditativer Abschluss des Tages

SAMSTAG

- 10:00 – 11:00 Uhr gemeinsames Frühstück
- gemeinsamer Ausflug
- 20:00 Uhr Der letzte Akkord, jeder bringt sich ein.

SONNTAG, 15.12.2024

- Abreise bis 10 Uhr

Preise

- Seminargebühr: 520 €
- Unterkunft, Verpflegung: zwischen 695 € - 840 €
- Es stehen 12 Plätze zur Verfügung

Folgende Zimmerkategorien sind buchbar (solange verfügbar):

- 3 Zweibettzimmer: 695 €/Woche/Person (Belegung mit 2 Pers.)
- 6 Einzelzimmer: 800 €/Woche oder 840 €/Woche (je nach Zimmergröße, 1 Person allein im Zimmer)

Kontakt und weitere Informationen

Sylvia Lawaty

Schillerstrasse 3 | 21335 Lüneburg

Mobil +49 170 / 446 29 28

sylvia@lawaty.de

www.Lawaty.de

Sylvia
Lawaty
stimmigsein